



“Psikologi Positif Menuju Mental Wellness”

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL & Call For Paper

Malang, 17-18 Juli 2020

ISBN 978-623-6589-03-8



9 786236 589038

Diterbitkan oleh:
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MALANG

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL & WORKSHOP
"PSIKOLOGI POSITIF MENUJU MENTAL
WELLNESS"

Malang, 17-18 Juli 2020

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MALANG

PROSIDING SEMINAR NASIONAL & WORKSHOP
"PSIKOLOGI POSITIF MENUJU MENTAL WELLNESS"

Malang, 17-18 Juli 2020

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI - UNIVERSITAS NEGERI MALANG

PANITIA PELAKSANA

Ketua: Dr. Nur Eva, M.Psi

Sekretaris : Yudi Tri Harsono, M.A.

Bendahara: Armita Ekowati

Sie Kesekretariatan: Angga Yuni Mantara, M.Si; Retno Sulistiyaningsih, M.Si

Sie Acara: Nur Rohmah Hidayatul Qoyyimah, M.A., Aryudho Widyatno, M.A., Dwi Nikmah
Puspitasari, M.Psi.

Sie Prosiding dan publikasi: Indah Yasminum Suhanti, M.Psi.; Rakhmaditya Dewi Noorrizki,
M.Si.; Mochammad Sa'id, M.Si

Sie Perlengkapan: Ikhsan, Rizky Adi Saputro, Dwi Aji Setyo Pranoto

PENYUNTING

Indah Yasminum Suhanti, M.Psi.; Rakhmaditya Dewi Noorrizki, M.Si

STEERING COMMITTEE

Prof. Dr. Fattah Hanurawan, M.Si., M.Ed.

Dr. Tutut Chusniyah, M.Si

Dr. Nur Eva, M.Psi

Dr. Endang Prastuti, M.Si

Dr. Immanuel Hitipeuw, M.A.

Dr. Hetti Rahmawati, S.Psi., M.Si

REVIEWER

Prof. Dr. Fattah Hanurawan, M.Si., M.Ed.	Universitas Negeri Malang
Dr. Tutut Chusniyah, M.Si	Universitas Negeri Malang
Dr. Nur Eva, M.Psi	Universitas Negeri Malang
Dr. Endang Prastuti, M.Si	Universitas Negeri Malang
Dr. Hetti Rahmawati, S.Psi., M.Si	Universitas Negeri Malang
Dr. Haerani Nur, M.Si.	Universitas Negeri Makasar
Dr. Nono Hery Yoenanto, M.Pd.	Universitas Airlangga
Dr. Sumi Lestari., S.Psi., M.Si.	Universitas Brawijaya
Dr. Rini Nurahaju, S.Psi., M.Si.	Universitas Hang Tuah
Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi., M.Si.	Universitas Muria Kudus

PENYELENGGARA

Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Malang

ISBN : 978-623-6589-03-8

PENERBIT:

Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Malang

REDAKSI:

Jl. Semarang 5 Malang
Telp. (0341) 579700
Email: psikologi.fppsi@um.ac.id

Cetakan pertama, Juli 2020

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk apapun
Tanpa ijin tertulis dari penerbit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang telah berkenan memberikan kesehatan dan keberkahan dalam hidup kita sehingga Seminar Nasional, Workshop, dan Call Paper dengan tema Psikologi Positif Menuju Mental *Wellness* dapat diselenggarakan pada masa pandemi Covid-19 tahun 2020.

Upaya untuk tetap produktif pada masa pandemi Covid-19 menjadi tantangan tersendiri bagi semua kalangan. Pendidik, peneliti, dan praktisi dalam bidang psikologi berusaha berkontribusi secara luas untuk masyarakat. Melalui Seminar Nasional, Workshop, dan *Call Paper* ini diharapkan produktivitas civitas akademika menemukan wadah untuk berbagi, berdiskusi, dan publikasi terkait dengan tema Psikologi Positif Menuju Mental *Wellness*. Tema ini sangat penting pada saat ini untuk mengingatkan semua kalangan agar tetap sehat secara fisik dan mental melalui pikiran, perasaan, dan perilaku yang positif.

Terutama untuk aktivitas publikasi, bagi civitas akademika menjadi tantangan tersendiri. Saat ini, kuantitas dan kualitas publikasi menjadi parameter bagi individu dan institusi. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang mempersembahkan Seminar Nasional, Workshop, dan *Call Paper* sebagai komitmen untuk meningkatkan publikasi di tingkat nasional.

Seminar Nasional, Workshop, dan *Call Paper* ini diikuti oleh pendidik, peneliti, dan praktisi dari berbagai daerah di Indonesia. Selain menjadi sarana untuk temu ilmiah, semoga menjadi selanjutnya akan terjalin kerja sama dan sinergi yang positif. Teknologi menjadi media untuk berbagi dan berdiskusi dalam ruang *virtual*. Peribahasa berubah menjadi dekat di mata, dekat hati pula. Semua bersua dalam dunia maya.

Tidak ada gading yang tak retak. Segala masukan dan saran konstruktif dengan senang hati akan diterima. Terima kasih kepada pembicara, panitia, peserta, serta semua yang telah berkontribusi dalam acara ini. Selamat berseminar, mengikuti workshop, dan presentasi artikel.

Malang, Juli 2020
Ketua Panitia

Dr. Nur Eva, M.Psi., Psikolog

DAFTAR ISI

HALAMAN IDENTITAS	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
JADWAL KEGIATAN CALL FOR PAPER	viii
JADWAL KEGIATAN SEMINAR NASIONAL	xiii
JADWAL KEGIATAN WORKSHOP	xiv
EFEKTIFITAS PENYELESAIAN KONFLIK SOSIAL SECARA DAMAI	
Surajyo, Sriyono	1
SIKAP WARGA KAMPUNG WISATA WARNA-WARNI (NANI) TERHADAP PANDEMI COVID-19	
Sumi Lestari	12
SENSE OF COMMUNITY DAN KEBAHAGIAAN (SUBJECTIVE HAPPINESS) WARGA JAKARTA YANG MEMANFATKAN FASILITAS RPTRA (RUANG PUBLIK TERPADU RAMAH ANAK)	
Supriyanto	17
TINGKAT KESIAPAN TEKNOLOGI PADA PETANI GARAM DI KABUPATEN SAMPANG	
Triyo Utomo, Onny Fransinata Anggara.....	29
PROFIL MINDFUL EATING MAHASISWI PERGURUAN TINGGI NEGERI DI KOTA MALANG	
Mihmidati Hilmi, Zamroni.....	35
POTRET KESIAPAN DIRI WARGA KAMPUNG WARNA-WARNI JODIPAN (REALISASI KEKUATAN INDIVIDUAL MENUJU TANGGUH BENCANA)	
Intan Rahmawati, Muhammad Afif Alhad, Heidy Nilasari	45
PERAN JENIS KELAMIN TERHADAP PERTUMBUHAN PASCA TRAUMA PADA PENYINTAS DIFABEL PASCA GEMPA BUMI YOGYAKARTA	
Femmi Nurmalitasari, Yudi Tri Harsono	55
GAMBARAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA SUKU JAWA DAN SUNDA DI FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI MALANG	
Dina Aulia, Afiyah Hasnayanti, Retno Sulistiyansih.....	61
CHARACTER STRENGTHS PERANTAU ETNIS MADURA	
Masluhah Jusli, Suryani	76
KEBAHAGIAAN PADA IBU BEKERJA	
Niken Nurmei Ditasari, Fransisca Anindya Mariesta Prabawati	89
PERSON ORGANIZATION FIT DAN PSYCHOLOGICAL CAPITAL SEBAGAI PREDIKTOR TURNOVER INTENTION PADA KARYAWAN SITE PERTAMBANGAN	
Angeli Maharani Samson, Diyah Sulistyiorini	97
RELASI BAIK, KERJA MENJADI ASYIK: STUDI KUALITAS INTERAKSI ATASAN BAWAHAN TERHADAP EMPLOYEE ENGAGEMENT GENERASI Y	
Syifa Nisrina, Nuri Sadida	110

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SETTING PROFESIONAL: BURNOUT DAN JENIS PROFESI SEBAGAI PREDIKTOR PSYCHOLOGICAL WELL-BEING	
Monika Windriya Satyajati, Lucia Trisni Widhianingtanti, Bartolomeus Yofana Adiwena	117
HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DENGAN BURNOUT PADA KARYAWAN DI SALAH SATU PABRIK ROKOK DI MALANG	
Amanda Sandy Ardilla, Gamma Rahmita Ureka Hakim	128
MENYUSUN SKRIPSI DI MASA PANDEMI? STUDI KUALITATIF KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA	
Firmanto Adi Nurcahyo, Tience Debora Valentina.....	136
FLOW PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI DI UNIVERSITAS ANDALAS	
Nursyamsi, Fitria Rahmi, Dyni Amenike	145
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU	
Said Robby Kurniawan, Nur Eva.....	152
BAGAIMANA MINDFULNESS MAHASISWA UNIVERSITAS X?: PENGUJIAN DESKRIPTIF DAN KOMPARATIF	
Suhadianto, Isrida Yul Arifiana.....	163
PERBEDAAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI PROGRAM REGULAR DAN ASRAMA DI KOTA MALANG	
Sahupriadi, Nur Eva, Indah Yasminum Suhanti.....	171
AFEK POSITIF DI DOMAIN AKADEMIK : APLIKASI THE BROADEN AND BUILD THEORY OF EMOTION (REVIEW SISTEMATIS)	
Kartika Nur Fathiyah	185
HUBUNGAN ANTARA BELAS KASIH DIRI DENGAN KEJENUHAN DALAM BEKERJA PADA GURU SEKOLAH DASAR	
Dinarayu Aldililla, Rizky Ananda Artiningsih, Nurul Indah Mustiyah, Siti Ina Savira	193
HUBUNGAN ADVERSITY QUOTIENT DENGAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA YANG TERLAMBAT MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI MALANG	
Zaenul Bahrur Roziki, Aji Bagus Priyambodo.....	212
HUBUNGAN SELF-COMPASSION DAN RESILIENSI PADA IBU DENGAN ANAK AUTISME	
Kencana Nendrarani Dwitya, Aji Bagus Priyambodo.....	221
PERAN MINDFULNESS TERHADAP KECENDERUNGAN ADIKSI DAN AGRESIVITAS PADA REMAJA PEMAIN GAME ONLINE BERMUATAN KEKERASAN	
Mutiara Mirah Yunita, Yoshie Augesty.....	230
SELAWAT NABI UNTUK MENGHASILKAN ENERGI POSITIF DALAM DIRI MANUSIA: SEBUAH PENELITIAN EKSPERIMEN	
Yohan Kurniawan, Hishamuddin Md. Som, Salasiah Omar.....	238
HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR HEALTH BELIEF MODEL DENGAN INTENSITAS BEROLAHRAGA DI SEBUAH FITNESS CENTER KOTA MALANG	
Amelia Setiyorini, Farah Farida Tantiani	249

SELF ESTEEM WARGA INDONESIA YANG DI EVAKUASI DARI WUHAN TERHADAP ONLINE SHAMING VIRUS CORONA CINA Farah Aliyah Syahidah, Gybran Jabbar Putra Cahyo, Inayatun Nadziroh, Selfilia Arum Kristanti, Rafika Putri Vidya Rahmawati, Bima Arya Koeswirawan	257
HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGICAL DISTRESS DAN PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA Devi Jatmika.....	268
PSIKORELIGIUSITAS DALAM PENINGKATAN KESEHATAN MENTAL CALON JAMAAH HAJI DAN UMROH DI KOTA MALANG Tristiadi Ardi Ardani, Aris Yuana Yusuf, Andik Rony Irawan	279
MAKNA KEBAHAGIAAN PADA PASIEN COVID-19 YANG TINGGAL DI PUSAT KARANTINA Yulia Hairina, Imadduddin, Siti Saniah	288
STUDI KASUS : IMPLEMENTASI TEKNIK PSIKOLOGI POSITIF UNTUK PENANGANAN KASUS KLINIS DI KLINIK UTAMA TALENTA CENTER Sarita Candra Merida, Rika Fitriyana	300
ORIENTASI KONFORMITAS ATAU ORIENTASI DIALOG: MEMBANGUN RESILIENSI AKADEMIK MELALUI POLA KOMUNIKASI KELUARGA Noor Azmi Luthfiyanni, Dewi Kumalasari.....	306
HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI KELUARGA DAN STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK TUNANETRA Zahrah Nurussyifa, Alabanyo Brebahama, Melok Roro Kinanthi.....	312
HUBUNGAN ANTARA PENGASUHAN POSITIF DAN CHILD WELL-BEING PADA ORANG TUA DENGAN ANAK TUNARUNGU DI YOGYAKARTA Salma Safira Sukma Ikhsani, Dian Sari Utami	322
PRODUCTIVE PARENTING PATTERN : FAKTOR EKSTERNAL PEMBENTUK CHARACTER STRENGTHS Ni Luh Ayu Vivekananda.....	332
RESILIENSI KELUARGA PADA CAREER FAMILY : STUDI KOMPARASI ANTARA SINGLE CAREER FAMILY DENGAN DUAL CAREER FAMILY Vidya Fergilia Hendrayu, Melok Roro Kinanthi, Alabanyo Brebahama	339
SUCCESSFUL AGING PADA LANJUT USIA SUKU JAWA DI PANTI GRIYA KASIH SILOAM KOTA MALANG Fyana Azara, Qoni'atur Ridwan, Nur Rohmah Hidayatul Qoyyimah	348
PERAN SELF CONTROL SEBAGAI PEMBENTUK STRENGTH ATLET KARATE JUARA DUNIA Ari Kresna Budianto, Miftakhul Jannah	356
TINGKAT OPTIMISME PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI MALANG Afiyah Hasnayanti, Chriselina Ayusandra Pramesti, Fero Triamirza Adam, Rakhmaditya Dewi Noorrizki.....	369

JADWAL KEGIATAN CALL FOR PAPER

Jumat, 17 Juli 2020

Kelas A

Moderator : Rakhmadiyah Dewi Noorizki, S.Psi., M.Si.

Co-host : Ahzar Nabel

No.	Waktu	Presenter	Judul Artikel
1	08.00 – 08.15	Surajyo, Sriyono	Efektifitas Penyelesaian Konflik Sosial Secara Damai
2	08.20 – 08.35	Dr. Sumi Lestari., S.Psi., M.Si	Sikap Warga Kampung Wisata Nani Terhadap Pandemi Covid-19
3	08.40 – 08.55	Supriyanto, S.Psi. M.Si.	Sense Of Community Dan Kebahagiaan (Subjective Happiness) Warga Jakarta Yang Memanfaatkan Fasilitas Rprtra (Ruang Publik Terpadu Ramah Anak)
4	09.00 – 09.15	Triyo Utomo, M.Psi., Psikolog	Tingkat Kesiapan Teknologi Pada Petani Garam Di Kabupaten Sampang
5	09.20 – 09.35	Heidy Nilasari	Mengembangkan Kesiapan Diri Warga Kampung Warna-Warni Jodipan (Realisasi Kekuatan Individual Menuju Tangguh Bencana)
6	09.40 – 09.55	Masluhah Jusli, S.Psi	Character Strength Perantau Etnis Madura
7	10.00 – 10.15	Dina Aulia	Gambaran Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Suku Jawa Dan Sunda Di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang
8	10.20 – 10.35	Femmi Nurmalitasari, S.Psi, M.A	Peran Jenis Kelamin Terhadap Pertumbuhan Pasca Trauma Pada Korban Difabel Pasca Gempa Bumi Yogyakarta
9	10.40 – 10.55	Mihmidati Hilmia	Profil Mindful Eating Mahasiswi Perguruan Tinggi Negeri Di Kota Malang

Kelas B

Moderator : Nur Rohmah Hidayatul Qoyyimah, S.Psi., M.A.

Co-host : Zahroh Rohmatussyifa

No.	Waktu	Presenter	Judul Artikel
1	08.00 – 08.15	Niken Nurmei Ditasari, M. Psi., Psikolog; Fransisca Anindya Mariesta Prabawati, M. Psi., Psikolog	Kebahagiaan Pada Ibu Bekerja
2	08.20 – 08.35	Laurentia Indra Cahyani, S.Psi Lucia Trisni W., S.Psi., M.Si. Monika Windriya Satyajati, S.Psi., M.Psi., Psikolog	Seni Bersahabat - Sebuah Program Untuk Meningkatkan Psychological Well-Being Pada Karyawan
3	08.40 – 08.55	Angeli Maharani Samson, S.Psi	Person Organization Fit Dan Psychological Capital Sebagai Prediktor Turnover Intention Pada Karyawan Site Pertambangan
4	09.00 – 09.15	Nuri Sadida, M. Psi., Psikolog	Relasi Baik, Kerja Menjadi Asyik: Studi Kualitas Interaksi Atasan Bawahan Terhadap Employee Engagement Generasi Y
5	09.20 – 09.35	Monika Windriya Satyajati, M.Psi., Psikolog	Psychological Well-Being Pada Setting Profesional: Burnout Dan Jenis Profesi Sebagai Prediktor Psychological Well-Being
6	09.40 – 09.55	Gamma Rahmita Ureka Hakim, M.Psi	Hubungan <i>Burnout</i> Dengan <i>Psychological Well-Being</i> Pada Karyawan Di Salah Satu Pabrik Rokok Di Malang

Kelas C

Moderator : Ike Dwiastuti, S.Psi., M.Psi.

Co-host : Muhammad Iqbal Fakhru F.

No.	Waktu	Presenter	Judul Artikel
1	08.00 – 08.15	Dr. Firmanto Adi Nurcahyo, S.Psi, M.Si; Tience Debora Valentina	Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi? Studi Kualitatif Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa
2	08.20 – 08.35	Endah Puspita Sari Libbie Annatagi Nur Widiasmara Marcus Stueck	Pengembangan Dan Uji Validasi Modul Tanzpro-Biodanza Untuk Subjek Anak-Anak Indonesia
3	08.40 – 08.55	Nursyamsi, S.Psi	Flow Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi Di Universitas Andalas
4	09.00 – 09.15	Said Robby Kurniawan	Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau
5	09.20 – 09.35	Suhadianto	Bagaimana Mindfulness Mahasiswa Universitas X?: Pengujian Deskriptif Dan Komparatif
6	09.40 – 09.55	Sahupriadi	Perbedaan Psychological Well-Being Siswa Madrasah Aliyah Negeri Program Regular Dan Asrama Di Kota Malang
7	10.00 – 10.15	Dr. Kartika Nur Fathiyah, S.Psi., M.Si. Psi.	Afek Positif Di Domain Akademik: Aplikasi The Broaden And Build Theory Of Emotion (Review Sistematis)
8	10.20 – 10.35	Dinarayu Aldililla	Hubungan Antara Belas Kasih Diri Dengan Kejenuhan Dalam Bekerja Pada Guru Sekolah Dasar
9	10.40 – 10.55	Zaenul Bahrur Roziki	Hubungan Adversity Quotient Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Yang Terlambat Menyelesaikan Skripsi Di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang

Kelas D

Moderator : Ayu Dyah Hapsari, S.Psi., M.A.

Co-host : Muhammad Khairul Anam

No.	Waktu	Presenter	Judul Artikel
1	08.00 – 08.15	Mutiara Mirah Yunita, S.Psi., M.Psi; Yoshie Augesty	Peran Mindfulness Terhadap Kecenderungan Adiksi Dan Agresivitas Pada Remaja Pemain Game Online Bermuatan Kekerasan
2	08.20 – 08.35	Dr. Yohan Kurniawan	Selawat Nabi Untuk Menghasilkan Energi Positif Dalam Diri Manusia: Sebuah Penelitian Eksperimen
3	08.40 – 08.55	Amelia Setiyorini Farah Farida Tantiani, S.Psi, M.Psi	Hubungan Faktor-Faktor Health Belief Model Dengan Intensitas Berolahraga Di Sebuah Fitness Center Kota Malang
4	09.00 – 09.15	Farah Aliyah Syahidah	Self Esteem Warga Indonesia Yang Di Evakuasi Dari Wuhan Terhadap Online Shaming Virus Corona Cina
5	09.20 – 09.35	Devi Jatmika, S. Psi., MMP	Hubungan Antara Psychological Distress Dan Problematic Internet Use Pada Mahasiswa
6	09.40 – 09.55	Tristiadi Ardi Ardani.M.Si.Psikolog	Psikoreligiusitas Dalam Peningkatan Kesehatan Mental Calon Jamaah Haji Dan Umroh Di Kota Malang
7	10.00 – 10.15	Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog	Makna Kebahagiaan Pada Pasien Covid-19 Yang Tinggal Di Pusat Karantina
8	10.20 – 10.35	Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog	Studi Kasus : Implementasi Teknik Psikologi Positif Dalam Pendekatan Kognitif Untuk Penanganan Kasus Klinis Di Klinik Utama Talenta Center
9	10.40 – 10.55	Kencana Nendrarani Dwitya	Hubungan <i>Self-Compassion</i> Dan Resiliensi Pada Ibu Dengan Anak Autisme

Kelas E

Moderator : Pravissi Shanti, S.Psi., M.Psi.

Co-host : Titis Setyo Wahyudi

No.	Waktu	Presenter	Judul Artikel
1	08.00 – 08.15	Dr. Karina Meriem Beru Brahmana, M.Psi, Psikolog	Gambaran Penyesuaian Perkawinan Pada Suami Pendeta Di Gereja Batak Karo Protestan (GBKP)
2	08.20 – 08.35	Noor Azmi Luthfiyanni, S.Psi	Orientasi Konformitas Atau Percakapan: Membangun Resiliensi Akademik Dengan Pola Komunikasi Keluarga
3	08.40 – 08.55	Alabanyo Brebahama	Hubungan Antara Family Resilience Dan Parenting Stress Pada Ibu Yang Memiliki Anak Tunanetra
4	09.00 – 09.15	Salma Safira Sukma Ikhsani	Hubungan Child Well-Being Dan Pengasuhan Positif Pada Orang Tua Dengan Anak Tunarungu Di Yogyakarta
5	09.20 – 09.35	Ni Luh Ayu Vivekananda, M.Psi, Psikolog	Productive Parenting Pattern : Faktor Eksternal Pembentuk Character Strengths
6	09.40 – 09.55	Melok Roro Kinanthi	Resiliensi Keluarga Pada Career Family : Studi Komparasi Antara Single Career Family Dengan Dual Career Family
7	10.00 – 10.15	Fyana Azara	Successful Aging Pada Lanjut Usia Suku Jawa Di Panti Griya Kasih Siloam Kota Malang
8	10.20 – 10.35	Ari Kresna Budianto	Peran Self Control Sebagai Pembentuk Strength Atlet Karate Juara Dunia
9	10.40 – 10.55	Fero Triamirza Adam	Tingkat Optimisme Pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang

**JADWAL KEGIATAN SEMINAR NASIONAL
“PSIKOLOGI POSITIF MENUJU MENTAL WELLNESS”
Sabtu, 18 Juli 2020**

Jam	Kegiatan	Pelaksana
07.30 – 08.00	Persiapan kehadiran peserta di <i>link</i> yang sudah disediakan	<i>Host</i>
08.00 – 08.30	Pembukaan: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyanyikan lagu Indonesia Raya 2. Sambutan Ketua Pelaksana Seminar Nasional 3. Sambutan Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi (FPPsi) 4. Pembacaan Doa 	MC Dr. Nur Eva, S.Psi., M.Psi. Prof. Dr. Fattah Hanurawan, M.Si., M.Ed. Drs. Moh. Bisri, M.Si.
08.30 – 08.45	Moderator memperkenalkan Profil Keynote Speaker 1	Moderator: Gamma Rahmita Eureka Hakim, S.Psi., M.Psi.
08.45 – 10.00	Keynote Speaker 1 <i>“Positive Psychology, Positive Prevention, and Positive Therapy”</i>	Dr. Nurlaila Effendy., M.Si., Psikolog
10.00 – 10.15	Moderator memperkenalkan Profil Keynote Speaker 2	Moderator: Gamma Rahmita Eureka Hakim, S.Psi., M.Psi.
10.15 – 11.30	Keynote Speaker 2 <i>“Peran Regulasi Emosi dan Mindfulness untuk Meningkatkan Rasa Syukur”</i>	Dr. Endang Prastuti, M.Si.
11.30 – 12.00	Tanya Jawab untuk kedua keynote speaker	Moderator: Gamma Rahmita Eureka Hakim, S.Psi., M.Psi.
12.00 – 12.15	Penutupan	MC

JADWAL KEGIATAN *WORKSHOP*
“MENCAPAI *FLOURISHING* MELALUI *CHARACTER STRENGTHS*”
Oleh: Dr. Nurlaila Effendy., M.Si., Psikolog
Sabtu, 18 Juli 2020

Jam	Kegiatan	Pelaksana
12.45 – 13.15	Persiapan kehadiran peserta di <i>link</i> yang sudah disediakan	<i>Host</i>
13.15 – 13.45	Pembukaan: 1. Menyanyikan lagu Indonesia Raya 2. Sambutan Ketua Pelaksana 3. Sambutan Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi (FPPsi) 4. Pembacaan Doa	MC Dr. Nur Eva, S.Psi., M.Psi. Prof. Dr. Fattah Hanurawan, M.Si., M.Ed. Drs. Moh. Bisri, M.Si.
13.45 – 14.00	Moderator memperkenalkan profil Pembicara	Moderator: Diah Sulistiyorini, S.Psi., M.Psi.
14.00 – 16.00	Penyampaian Materi oleh Pembicara “Mencapai <i>Flourishing</i> Melalui <i>Character Strengths</i> ” Tanya jawab	Dr. Nurlaila Effendy, M.Si., Psikolog Dipandu Moderator
16.00 - sda	Penutupan	MC